

Forlaget Tro-fast

- et rigtigt hundeforlag -

v/ Dorte Bhutho, Bellisvej 8, 9970 Strandby,
Tlf.: 98 48 25 11 e-mail: info@tro-fast.dk
Du kan tilmelde dig nyhedsmail på www.tro-fast.dk
Priser gældende pr. 1. august 2021



Min bedste aktiveringsbog

- mental træning for hunde -

af Anders Hallgren



Daglige aktiviteter er lige så vigtige for hunde, som for mennesker. Ved at aktivere sin hund med mentale udfordringer, kan man forebygge og behandle problemadfærd, der altid forstærkes af ophobet overskudsenergi.

Ensomhedsproblemer, overdreven gøen eller problemer med, at hunden er meget ekstatisk eller manisk, kan på kort tid mindskes eller elimineres gennem enkle og sjove aktiveringsøvelser. Ved at aktivere hunden mentalt, inden man går tur, kan man få den til at holde op med at trække i snoren, få den til at gøre mindre, undlade at hoppe op ad folk, den møder og holde op med at gøre udfald mod andre hunde.

Det er ikke kun nødvendigt, men også naturligt, at lade sin hund få både fysisk og mental motion. Det er et genetisk behov, som igennem årtusinder er fulgt med i hundenes DNA fra ulve og andre vilde hundedyr. Bogen forklarer, hvorfor du skal aktivere din hund, hvor ofte og hvor længe. Bogen indeholder også masser af tips og forslag til, hvordan du med enkle midler - i hjemmet eller ude i naturen - kan give din hund fysisk og mental stimulering og dermed et rigere og lykkeligere liv.

172 sider, rigt farveillustreret, hardcover. Pris 295 kr.



Problemhund og hundeproblemer? - af Anders Hallgren

Ny revideret udgave! Bogen er et storslået opslagsværk, hvor man kan læse om diverse adfærdsproblemer hos hunde, hvordan de opstår, hvordan man kan forebygge dem og sidst men ikke mindst, hvordan man kan behandle dem.

240 sider, farveillustreret, hardback Pris: 250 kr.



Den gamle Hund - af Anders Hallgren

Gamle hunde kan - og vil - og har præcis som vi mennesker - brug for stimulans og fysisk træning, for at hjernen og kroppen skal fungere optimalt. Her, i de gamle hundes egen bog, findes masser af idéer til let beskæftigelse, træning, pleje mm.

118 sider, farveillustreret, hardback Pris: 200 kr.



Nøglen til lykke - af Anders Hallgren

Hundens flok består af dig og din familie, og ved at tage hensyn til hundens naturlige behov for adfærd, der knytter sammen, kan du undgå, at den oplever social stress. På denne måde kan det, du gør, fungere som en *nøgle til lykke!*

64 sider, farveillustreret, paperback Pris: 198 kr.



Farvel til en ven - af Anders Hallgren

Denne bog er skrevet som en støtte til dig midt i sorgen, når du har mistet en kær ven. For lige som man kan have brug for vejledning, når et liv begynder, kan man også have brug for det, når et liv ender, og man mister en, man har kær. Forfatteren ønsker her at være en støtte på din vej igennem det svære sorgarbejde.

64 sider, stemningsfulde farvefotos, hæftet hardback Pris: 130 kr.



Drivkraft og motivation - af Anders Hallgren

Hvad er der brug for hos en god potentiel arbejdshund? Hvordan bevarer man motivationen hos hunden, og hvad skal der til, hvis man bare gerne vil gøre en helt almindelig hund til en god "kollega", eller man gerne vil klare sig godt i i konkurrencesporten med hunden? Disse spørgsmål og mange andre, giver denne bog nogle svar på.

208 sider, farveillustreret, hardback Pris: 298 kr.



Alfasyndromet, om lederskab og rangorden hos hunde - af Anders Hallgren

Her giver Anders Hallgren sit syn på udtryk som alfarolle, dominans, lederskab og rangorden. Han fortæller hvordan man historisk har set på disse begreber, og hvordan de påvirker hundeejerens syn på opdragelse i dag.

124 sider, farveillustreret, hardback Pris: 250 kr.



Rygproblemer hos hunde - af Anders Hallgren

Hvorfor bliver en ellers fredelig hund pludselig aggressiv? Anders Hallgren har foretaget en videnskabelig undersøgelse af sammenhængen mellem rygproblemer og aggressivitet hos hunde. Resultaterne kan man læse i denne bog, som også beskriver, årsager til og forebyggelse af rygproblemer.

36 sider, sort/hvid illustreret, klipset hæfte Pris: 65 kr.



Gode råd til hundeejere om skud og fyrværkeri - af Anders Hallgren

Forhåbentlig vil denne lille bog få flere mennesker til at tænke over, hvad de gør med både fyrværkeri og hunde nytårsaften, og samtidig give nogle gode råd videre om, hvordan man kan hjælpe sin hund igennem denne svære tid.

25 sider A6 hæfte, klipset. Pris: 25 kr.



Brandalarmtræning for hunde - af Anders Hallgren

Anders Hallgren gennemgår i dette hæfte, hvordan du lærer din hund at alarmere familien ved røg og brand. Med illustrative billeder og trinvis øvelser kan du i løbet af 6 - 8 uger lære din hund, hvordan den skal alarmere og vække dig, hvis det brænder.

38 sider, sort/hvid illustreret, klipset hæfte Pris: 75 kr.



Hundeliv og hverdagstræning - af Christina Bruun

Hjælp til at få styr på din hund og inspiration til at give den et rigere liv. Overvejelser du bør gøre dig, før du skaffer hund og hvad du skal tænke på i forbindelse med fodring og pelspleje. Mange forslag til sjove øvelser og cirkuskunster, du kan lære hunden. Forfatteren er uddannet hos Anders Hallgren, som har skrevet forord i bogen.

214 sider, farveillustreret, paperback. Pris: 250 kr.



Hundeaktivering - af Jan Nijboer

Jan Nijboers nye idéer til aktivering af hunden ved hjælp af hans "dummy-belønnings-koncept". Herfra kan du vælge de idéer, der passer til netop dig og din hund. Apportering, næsarbejde og dogdancing er nogle af aktiviteterne i bogen + et kapitel om den nye, sjove hundesport "Hyrdbold".

170 sider, farveillustreret, hardback. Pris: 250 kr.



Fra hvalp til jagthund - af Irene Jarnved

Denne bog beskriver din jagthunds naturlige adfærdsmønstre og giver vejledning til dens indlæring helt fra begyndelsen. Den giver også gode råd til, hvordan du i hverdagen lærer hvalpen at være rolig og samarbejde og forebygger uvaner. Bogen giver også gode råd til hvalpe og ungdomstiden samt forebyggelse af skader. Den indeholder også forslag til konkrete træningsplaner.

312 sider, farveillustreret, garnhæftet hardcover. Pris: 299 kr.



Problemhund, hvordan undgår vi det? - af I. Dunbar NEDSAT

Bogen beskriver mange af de problemer man kan komme ud for med en hund i huset, hvordan man kan forebygge problemerne og hvordan man får hunden på ret kurs igen. Emner: Socialisering, renlighedsindlæring, aggressivitet, hundeslagsmål, hunden bider ting i stykker, hundeglam mm.

114 A4 sider, sort/hvid kompendium. Pris: 100 kr.



Ludvigs aktiveringsbog - af Marianne Haller Vesterholt

Hunde elsker at lære nye ting og få nye udfordringer, men det kan være svært at finde på nye aktiviteter. Derfor har Ludvig og hans familie lavet denne lille aktiverings-bog, som måske kan give dig nogle gode og enkle idéer til ting, du kan gøre med din hund, uden at det koster særlig mange penge.

24 sider, farveillustreret, klipset hæfte. Pris: 50 kr.



Hunden, mennesket og relationen - af Kerstin Malm

Bogen giver en enestående indsigt i hundes adfærd og mulige årsager til problemer. Vi får nogle gode, anvendelige redskaber til at forebygge, analysere og ændre problemadfærd hos hunde. Med sin store indfølelse og individuelle syn på såvel hundeproblemer som ejerens livssituation, prøver hun at åbne vore øjne for det, der kan ligge til grund for de problemer.

112 sider, farveillustreret, hardback. Pris: 200 kr.



Angst- og separationsproblemer hos hunde

Har du brug for at hjælpe en hund med angst og separationsproblemer? Denne bog, hvor du kan få råd og vejledning i at forebygge og behandle angst og separationsproblemer hos hunde, samt mange løsningsforslag via forskellige aktiviteter.

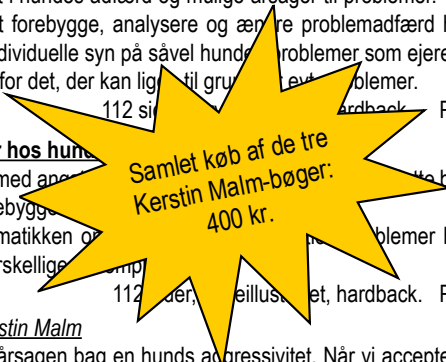
112 sider, farveillustreret, hardback. Pris: 200 kr.



Aggressivitet hos hunde - af Kerstin Malm

Det er ikke enkelt at finde frem til årsagen bag en hunds aggressivitet. Når vi accepterer det, får vi lettere ved at behandle aggressivitet på en konstruktiv og frugtbar måde. Man skal vise hunden respekt ved ikke bare kritikløst at dømme den, men i stedet prøve at forstå årsagerne og tage udgangspunkt i dem.

92 sider, farveillustreret, hardback. Pris: 200 kr.





Tænk hvis jeg kunne lytte - at leve i empati med hunden - Af Kerstin Malm

Kerstin Malm opfordrer os til at tage del i tanker om lydørhed og empati. Hun fortæller, hvordan et forandret syn på vores hunde kan gøre samværet med dem meget mere harmonisk. Hun påpeger også, at etologerne - en gruppe hun selv tilhører - generelt har undladt at tale om det enkelte og unikke individs adfærd. På den måde går man glip af en væsentlig del af forståelsen af dyreadfærd. Gennem adskillige indblik i hendes eget liv bliver bogen personlig og let at genkende sig selv i.

Selv om bogens emne er hunde og hundeejere, rækker den langt ud over dette. I en tid, hvor det er vigtigt at kunne udforske og forstå sin omverden, har denne bog en klar berettigelse. Det er en bog om mennesket og dets forsvundne evne til at lytte.

246 sider, farveillustreret, hardback. Pris: 250 kr.



Min bedste ven - af Marie Hansson

"Min bedste ven" er en bog om hundepsykologi efter den bløde, naturlige og aktive metode. Bogens tyngde ligger på aktivering. Man får mængder af tips og idéer til, hvordan man nemt kan aktivere hunden både indendørs, i haven og på gåturene. Indledningsvis bliver der informeret om nogle af de mange ting, som man bør sætte sig ind i før man skaffer hund

178 sider, sort/hvid illustreret, paperback. Pris: 195 kr.



Studieplan til "Min bedste ven" - af Marie Hansson

Marie Hansson har udarbejdet et godt og interessant studiemateriale til sin bog, hvor hun lægger op til, at man mødes i en studiekreds eller lignende 8 gange for at drøfte de forskellige emner i bogen. Der findes en fuldstændig plan for hvert møde, og man tager et kapitel af bogen op ad gangen.

22 sider, sort/hvid, klipset hæfte. Pris: 35 kr.



Mere Agility - af Marie Hansson NEDSAT

I "Mere Agility" kan du læse om agility på konkurrenceplan, træningsforslag, analyser og oplysninger om psykologi samt få masser af praktiske øvelser og forslag.

288 sider, sort/hvid illustreret, hardback. Pris: 150 kr.



Den Australske Cattle Dog - af John & Mary Holmes

Bogen fortæller alt om, hvordan man tager sig af sin Australske Cattle Dog. Omsorg, fodring, træning, avl og opdræt bliver grundigt beskrevet, ligesom der er et helt kapitel om regler og principper i arbejdet og træningen af en Australsk Cattle Dog.

206 sider, sort/hvid illustreret, paperback. Pris: 225 kr.



Bogen om Bichon Frisé - af Tove Hansen

Bogen om Bichon Frisé indeholder historie om racen, praktiske ting om hvalpe og voksne hunde, råd om pelspleje og en klippevejledning med mange gode og illustrative billeder.

78 sider, farveillustreret, paperback. Pris: 210 kr.



Fra hvalp til voksen - af Hans Rosbjerg

Bogen gennemgår hundens adfærdsmæssige udvikling fra hvalp til voksen, og der gives forslag til forebyggelse af diverse adfærds-problemer. Desuden er der en god beskrivelse af indlærings-metoder.

64 sider, sort-hvid, klipset hæfte. Pris: 92 kr.



Hundetanker i tiden - af Dorte Bhutho m.fl.

Her kan man, udover historien om de 10 spændende år med Forlaget Tro-fast, læse om "Stress hos hunde", "Den gamle hund", "Verdens dygtigste ulv". mm. af erfarne forfattere som Anders Hallgren, Kerstin Malm, Freddy W. Christiansen m.fl.

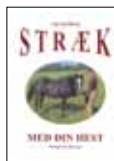
112 sider, farveillustreret, paperback. Pris: 175 kr.



Cirkusbog for hunde - af Helle Frandsen

Det er vigtigt, at hunden får mulighed for at bruge sin næse hver dag, og at den får opgaver, som den skal løse. I denne bog får du flere små sjove øvelser og opgaver, som du kan give din hund.

37 sider, sort/hvid, klipset hæfte. Pris: 50 kr.



Stræk med din hest - af Anja Kjeldbjerg

Er din hest meget stiv i sine bevægelser? Blicher den ofte halt? Har den en dårlig balance? Så kan denne bog være til stor hjælp. Bogen viser på en illustrativ og lettilgængelig måde, hvordan du laver strækøvelser med din hest, så den får lettere ved at bevæge sig, uanset om det gælder dressur, spring eller hyggelige skovture.

44 sider, farveillustreret, paperback. Pris: 110 kr.



Ferie på 4 poter - af Maria Helleberg. NEDSAT

Maria Helleberg, som især er kendt for sine fantastiske, historiske romaner, har på sine mange forfatterturnéer og researchrejser - sammen med sin westi, Holger - samlet inspiration til denne spændende og anderledes turguide. I bogen finder man - ud over malende beskrivelser af en række hundeventyrlige seværdigheder og hoteller i Danmark - informationer om, hvordan man finder derhen, hvornår der er åbent, og hvad reglerne for hunden er.

196 sider, illustreret i farver, hardback. Pris: 100 kr.



Den misforståede hund - af Per Jensen

I bogen fortæller Per Jensen sagligt og med humor og varme om, hvordan forskerne har aflivet den ene myte efter den anden om hundes adfærd. Du får blandt andet at vide, hvordan det kan være, at hunde ikke kan drikke vand uden at spilde ud over hele gulvet; hvorfor det er helt rigtigt at trøste dem, når de er kommet til skade, og hvorfor det er svært at få dem til at gå pænt i snor.

Per Jensen gennemgår en række almindelige misforståelser, som de fleste hundeejere genkender. Han beskriver - i et let tilgængeligt sprog - forskningsrapporter, som viser, hvordan det hele i virkeligheden hænger sammen.

194 sider, farveillustreret, hardback. Pris: 295 kr.



Hunde er vel også en slags mennesker - Af Poul Malmkjær

En kulturhistorisk mosaik om mennesket bedste ven - og hundens!

"Hundene har levet sammen med filosoffer, politikere, bagere, dagdrivere, revisorer, generaler, enker, digtere, forfattere, malere, skuespillere osv., der har udtrykt sig om deres hunde, digtet om dem, digtet til dem, har ladet sig inspirere af dem, har set hundene i et kulturelt perspektiv." Bogen - der er gennemsyret af kærlighed til hunden, dette firbenede, forunderlige og ganske

enestående væsen - indeholder et hav af små og større fortællinger om hunde, som forfatteren er stødt på i kulturens verden. Historierne bliver fortalt af filmhistoriker og TV-vært Poul Malmkjær, med stor humor og sans for detaljer.

216 sider, storformat, farveillustreret hardback. Pris 375 kr.



Mit hundeliv - af Poul Thomsen. NEDSAT

Beretningerne i bogen vidner om en stor kærlighed til og et langt liv med hunde, og når man lærer dem, kan man næsten høre forfatterens karakteristiske, varme, dybe stemme, for han skriver nøjagtig som han fortæller - levende og medrivende!" En sød og sjov bog, hvor den folkekære TV-vært giver os et indblik i hans mange oplevelser med sine hunde. Lise Nørgaard har skrevet forord i bogen.

112 sider, illustreret i farver, hardback. Pris: 150 kr.

e-bøger

- kan købes i de fleste netboghandler -



Sjov på turen med din hund - af Irene Liliequist

Trækkerdin hund af sted med dig i snoren, når I går tur? Kommer den ikke, når du kalder? Er den svær at styre, når I passerer andre hunde, jager den eller går på eventyr på egen pote? ...så er der hjælp at hente i denne bog. Her får du inspiration til at gøre turen med din firebenede ven meget sjovere og mere spændende for jer begge.

Pris: 90,00 kr.



Alfasyndromet, om lederskab og rangorden hos hunde - af Anders Hallgren

Her giver Anders Hallgren sit syn på udtryk som alfarolle, dominans, lederskab og rangorden. Han fortæller hvordan man historisk har set på disse begreber, og hvordan de påvirker hundeejerens syn på opdragelse i dag.

Pris: fra 125 kr.



Stress, angst og aggressivitet - af Anders Hallgren

Stress og angst - og dermed ofte følgende aggressivitet - er kropsligt set det samme med kun små fysiologiske forskelle. Derfor er det så vigtigt med kundskab på dette område. Bogen er blevet til på baggrund af Anders Hallgrens mange års arbejde med problemadfærd hos hunde. Et af hans allervigtigste budskaber er, at man ikke bare skal behandle symptomerne, men finde frem til årsagerne til problemadfærden og gøre noget ved dem i stedet.

Pris: 90,00 kr.



Lykkelige lydige hunde - af Anders Hallgren

Denne bog præsenterer en træningsform, som bygger på forståelse, kærlighed, passende krav og kontakt, og med denne for træning og aktivering i hverdagen får du en glad og tillidsfuld hund, der fungerer overalt. En lykkelig hund, der kan lide at være lydlig.

Pris: 90,00 kr.



Hundes og ulves adfærd - af Freddy W. Christiansen

Bogen omfatter tre hovedemner: Del 1: Påviser et fejlagtigt syn på aggressiv adfærd. Del 2: De restriktive lederskabsregler skyldes nogle kæmpe misforståelser, som forfatteren analyserer i detaljer. Del 3: Fortolkninger af hundes signaler har hos hundefolket udviklet sig langt ud over det rimelige. I bogen kommer han med en række velbegrundede og anderledes forklaringer.

Pris: 112,50 kr.

Buster Activitymat



Buster Activitymat - Pris 300 kr.

Buster Activitymat er et aktiveringslegetøj, som lægger op til samarbejde mellem hund og menneske.

Det består af en måtte med forskellige opgaver i form af diverse lommer, som kan sættes fast med trykknapper. På denne måde kan man skifte lidt imellem de forskellige opgaver, så måtten aldrig bliver kedelig for hunden.

Der findes i alt 12 forskellige opgaver, og der følger 3 med + en taske til opbevaring af måtten, når man køber sættet. Man lægger små godbidder i lommerne, som hunden skal snuse sig frem til og åbne lommen for at få.

TOPHAT - 65 KR.



ROCK*N ROLL - 65 KR.



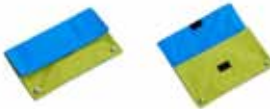
PUNG 3 LOMMER - 65 KR.



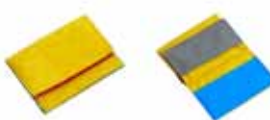
REGNBUEPUNG - 75 KR.



PUNG 1 LOMME - 65 KR.



BOG - 75 KR.



MUSEFÆLDE - 65 KR.



FORÅRSRULLE - 65 KR.



ROTTEFÆLDE - 65 KR.



Buster Activitymat er opfundet af Marianne Haller Vesterholt, Strandby.

Du kan læse mere om den og se små videoer på WWW.TRO-FAST.DK, og hvis du gerne vil være med i et fællesskab med andre, der benytter måtten, kan du kigge ind på "Buster Activitymat Around the World" på Facebook. Der kan du også dele videoklip med din egen hund, kat, kælegris eller andet dyr, der hygger sig med måtten. Rigtig god fornøjelse!

Aktiveringslejetøj i træ (Restlager)

FLIP FLAP - 75 KR.



PIRJETTE - 75 KR.



Trælegetøjet er opfundet og fremstillet af Dag Einarsson, Kvänum, Sverige.

Det, du ser her på siden, er et restlaget, men Dag har opfundet flere aktiveringslegetøj, og de kan købes på www.kmalm.se

Dag Einarsson er gift med etologen og forfatteren Kerstin Malm, som har skrevet flere bøger, som er oversat til dansk og udgivet her på Tro-fast.

Forlaget Tro-fast

- bøger om tro og livsstil -

v/ Dorte Bhutho, Bellisvej 8, 9970 Strandby,
Tlf.: 98 48 25 11 E-mail: info@tro-fast.dk
Du kan tilmelde dig nyhedsmail på www.tro-fast.dk
Priser gældende pr. 30. oktober 2018



Med venner i lys vi tale

af Dr. teol Jørgen Thaarup



“Med venner i lys vi tale” er en akademisk afhandling om N.F.S. Grundtvig og John Wesley, som sammen med sin bror Charles grundlagde Metodistkirken. Grundtvig og Wesley så ens på mange ting til trods for, at de ikke levede samtidig. Grundtvig var kun 8 år, da Wesley døde, men som voksen besøgte han faktisk Wesley Chapel i London.

”Det er i de centrale kernespørgsmål indenfor kristen teologi, at jeg finder enslydende konvergerende træk i Wesleys og Grundtvigs teologier: for

eksempel når det handler om menneskesyn, synd og opfattelsen af Gud. Betoningen ligger på et dynamisk menneskesyn og menneskets delagtighed i frelsen snarere end at stille mennesker og Gud op imod hinanden.”

Studierne viser, hvordan en fælles inspiration fra tredje kilde kan føre forskellige teologiske traditioner nærmere hinanden. Dette er vigtigt for blandt andet den teologiske dialog mellem forskellige kirker.

”Mine resultater er også et økumenisk bidrag til de kirker og teologiske skoler, som er formet efter de meget store bevægelser, som opstod efter de to teologer Wesley og Grundtvig”, siger Jørgen Thaarup.

624 sider paperback, sort/hvid. Pris 150 kr.



Vennerne i dyreskoven - af Kristina Reftel

Kom med ind i skoven, hvor du blandt mange andre vil møde papegøjen, der får mod til at stå ved sin egen mening i stedet for hele tiden at efterligne andre, isbjørnen, der blev mobbet; og så er der enhjørningen, som spiller en helt særlig rolle i bogen med de mange små, sjove og lærerige historier. Bogen egner sig storartet til højt læsning i klubben, søndagsskolen eller som godnathistorie, og de smukke illustrationer giver fantasien vinger, som løfter os langt ind i dyreskoven.

128 sider, farveillustreret hardback. Pris 200 kr.



Vokseværk - ledertips og idéer - af Johan og Kristina Reftel

Vokseværk er en medarbejderhåndbog, som indeholder tips og idéer til programmer, lejraktiviteter, bibeløvelser, quizzer, drama mm. og vil være en oplagt gaveidé til unge medarbejdere, ligesom den kan være til inspiration for voksne ledere og medarbejdere. Bogens indhold bygger på et kristent livssyn.

82 sider, paperback med s/hv illustrationer. Pris 100 kr.



En brand revet ud af ilden - af Bjørn Olav Hammerstad

1709 blev en lille dreng reddet ud af et brændende hus i en lille by i England. Drengen hed John, hans far var præst, og 17 år gammel begyndte John at studere teologi i Oxford. Derefter rejste han til Amerika som missionær. Men han mislykkedes både i kærligheden og som missionær hos indianerne. Da John vendte hjem, følte han sig både forvirret og håbløs. Men i 1738 oplevede han noget, der blev et vendepunkt i hans liv, og John Wesley blev leder af metodistbevægelsen. Bevægelsen kom mange steder til at vende op og ned på det rå og brutale engelske samfund og bredte sig til store dele af verden.

124 sider, s/h illustreret, hardback. Pris: 100 kr.



Som sagt... - af Charlotte Thaarup

12 prædikener smukt illustreret med akvareller af Lars Henning Clausen, begge Strandby. Charlotte er en dygtig prædikant, altid levende og vedkommende i sit budskab og inspirerende i sin måde at fremlægge det på.

100 sider, farveillustreret, paperback Pris: 100 kr.



Udbrændthed, en moderne folkesygdom - af Dorte Bhutho

Mennesket bør leve i balance mellem at give ud og tage imod, mellem anspænding og afspænding." En bog om udbrændthed blandt mennesker i forskellige erhverv, i kirken og i privatlivet. Hvad er symptomerne, hvordan kan man forebygge og helbrede.

58 sider, sort/hvid, klipset hæfte Pris: 50 kr.



Crashlanding - et mentalt styrt - af Anders Hallgren

Enhver der har oplevet at miste en kær ven, hvad enten det nu måtte være på grund af skilsmisse eller død, vil kunne nikke genkendende til mange følelser og oplevelser i denne bog, og den vil måske kunne hjælpe en og anden lidt lettere igennem det nødvendige sorgarbejde.

86 sider, sort/hvid, paperback Pris: 125 kr.