

Forlaget Tro-fast

- et rigtigt hundeforlag -

v/ Dorte Bhutho, Bellisvej 8, 9970 Strandby,
Tlf.: 61 79 25 06 e-mail: info@tro-fast.dk
Du kan tilmelde dig nyhedsmail på www.tro-fast.dk
Priser gældende pr. 1. september 2025



Fra kontrol til samarbejde

- Lad hunden vise vejen -

af Anders Hallgren



Mennesket har altid stræbt efter at kontrollere hundens adfærd, så den kan passe ind i vores liv. Hunden skal lære at fungere i vores samfund. Vi vil ikke have, at den trækker i snoren, gøer og hopper op ad folk. Hvis opdragelse og kontrol af hundens adfærd er den rette måde at gøre det på, hvorfor ser man så ikke samme kontrollerende opdragelse hos vilde hundedyr? Ulveforældre opdrager ikke deres hvalpe, ingen fortæller dem, hvad der er forkert eller roser dem, når de gør det rigtige. Forældre og andre voksne er simpelthen bare rollemodeller.

Hvordan påvirker vores kontrollerende opførsel overfor hundene deres adfærd? Hvordan udvikles og fungerer en hund socialt og emotionelt sammenlignet med en ulv? Unge ulve lærer tidligt at samarbejde, imens det ikke er så almindeligt hos vores hunde, da vi altid er efter dem, blander os og retter på dem.

Denne bog viser, hvordan du kan bruge naturens egen metode i stedet for hele tiden at kontrollere hundens adfærd.

Hunde, som ikke har bestemte regler om, hvad de må og ikke må gøre, udvikler en evne til empati og lydhørhed og får øget livsglæde og god selvtilid med i købet - præcis som deres vilde forfædre. I denne bog får du tips til, hvordan du - uden adfærdskontrol - kan få hunden til at tilpasse sig familien og samfundet og samtidig bevare livsglæden og motivationen for at arbejde; og alligevel får du en hund, der er lige så lydigheds som efter et kursus i hverdagslydighed.

130 sider, farveillustreret hardcover - pris 295 kr.



Min bedste aktiveringsbog - af Anders Hallgren

Bogen forklarer, hvorfor du skal aktivere din hund, hvor ofte og hvor længe. Den indeholder også masser af tips og forslag til, hvordan du med enkle midler - i hjemmet eller ude i naturen - kan give din hund fysisk og mental stimulering og dermed et rigere og lykkeligere liv.

Daglige aktiviteter er lige så vigtige for hunde, som for mennesker. Ved at aktivere sin hund med mentale udfordringer, kan man forebygge og behandle problemadfærd, der altid forstærkes af ophobet overskudsenergi. Ensomhedsproblemer, overdreven gøen eller problemer med, at hunden er meget ekstatisk eller manisk, kan på kort tid mindskes eller elimineres gennem enkle og sjove aktiveringsøvelser.

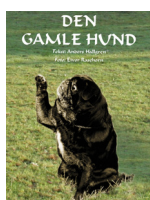
172 sider, rigt farveillustreret, hardcover. Pris 295 kr.



Problemhund og hundeproblemer? - af Anders Hallgren

Ny revideret udgave! Bogen er et storslået opslagsværk, hvor man kan læse om diverse adfærdsproblemer hos hunde, hvordan de opstår, hvordan man kan forebygge dem og sidst men ikke mindst, hvordan man kan behandle dem.

240 sider, farveillustreret, hardcover Pris: 250 kr.



Den gamle Hund - af Anders Hallgren

Gamle hunde kan - og vil - og har præcis som vi mennesker - brug for stimulans og fysisk træning, for at hjernen og kroppen skal fungere optimalt. Her, i de gamle hundes egen bog, findes masser af idéer til let beskæftigelse, træning, pleje mm.

118 sider, farveillustreret, hardcover Pris: 200 kr.



Nøglen til lykke - af Anders Hallgren

Hundens flok består af dig og din familie, og ved at tage hensyn til hundens naturlige behov for adfærd, der knytter sammen, kan du undgå, at den oplever social stress. På denne måde kan det, du gør, fungere som en *nøgle til lykke*!

64 sider, farveillustreret, papercover Pris: 198 kr.



Farvel til en ven - af Anders Hallgren

Denne bog er skrevet som en støtte til dig midt i sorgen, når du har mistet en kær ven. For lige som man kan have brug for vejledning, når et liv begynder, kan man også have brug for det, når et liv ender, og man mister en, man har kær. Forfatteren ønsker her at være en støtte på din vej igennem det svære sorgarbejde.

64 sider, stemningsfulde farvefotos, farveillustreret hardcover Pris: 130 kr.



Drivkraft og motivation - af Anders Hallgren

Hvad er der brug for hos en god potentiel arbejdshund? Hvordan bevarer man motivationen hos hunden, og hvad skal der til, hvis man bare gerne vil gøre en helt almindelig hund til en god "kollega", eller man gerne vil klare sig godt i konkurrencesporten med hunden? Disse spørgsmål og mange andre, giver denne bog nogle svar på.

208 sider, farveillustreret, hardcover Pris: 298 kr.



Alfasyndromet, om lederskab og rangorden hos hunde - af Anders Hallgren

Her giver Anders Hallgren sit syn på udtryk som alfarolle, dominans, lederskab og rangorden. Han fortæller hvordan man historisk har set på disse begreber, og hvordan de påvirker hundeejerens syn på opdragelse i dag.

124 sider, farveillustreret, hardcover Pris: 250 kr.



Brandalarmtræning for hunde - af Anders Hallgren

Anders Hallgren gennemgår i dette hæfte, hvordan du lærer din hund at alarmere familien ved røg og brand. Med illustrative billeder og trinvis øvelser kan du i løbet af 6 - 8 uger lære din hund, hvordan den skal alarmere og vække dig, hvis det brænder.

38 sider, sort/hvid illustreret hæfte Pris: 75 kr.



Stress, angst og aggressivitet - af Anders Hallgren

Stress, angst og aggressivitet - er kropsligt set det samme med kun små fysiologiske forskelle. Stress er næsten altid en af årsagerne til problemadfærd, og derfor er det så vigtigt med kundskab på dette område. Anders Hallgren anser selv denne bog for at være en af de vigtigste, han har skrevet - og et af hans allervigtigste budskaber er, at man ikke bare skal behandle symptomerne, men finde frem til årsagerne til problemadfærden og gøre noget ved dem i stedet.

112 sider, farveillustreret, hardcover. Pris: 295 kr.



Gode råd til hundeejere om skud og fyrværkeri - af Anders Hallgren

Forhåbentlig vil denne lille bog få flere mennesker til at tænke over, hvad de gør med både fyrværkeri og hunde nytårsaften, og samtidig give nogle gode råd videre om, hvordan man kan hjælpe sin hund igennem denne svære tid.

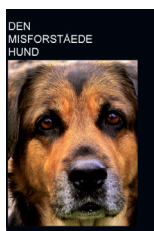
25 sider A6 hæfte s/h. Pris: 25 kr.



Rygproblemer hos hunde - af Anders Hallgren (ny revideret udgave)

Hvorfor bliver en ellers fredelig hund pludselig aggressiv? Anders Hallgren har foretaget en videnskabelig undersøgelse af sammenhængen mellem rygproblemer og aggressivitet hos hunde. Resultaterne kan man læse i denne bog, som også beskriver, årsager til og forebyggelse af rygproblemer. Anders Hallgrens studie viser også, at det er næsten lige så almindeligt for hunde som for mennesker at have problemer med ryggen.

52 sider A5-hæfte farveillustreret. Pris: 75 kr.



Den misforståede hund - af Per Jensen

I bogen fortæller Per Jensen sagligt og med humor og varme om, hvordan forskerne har aflivet den ene myte efter den anden om hundes adfærd. Du får blandt andet at vide, hvordan det kan være, at hunde ikke kan drikke vand uden at spilde ud over hele gulvet; hvorfor det er helt rigtigt at trøste dem, når de er kommet til skade, og hvorfor det er svært at få dem til at gå pænt i snor.

Per Jensen gennemgår en række almindelige misforståelser, som de fleste hundeejere genkender. Han beskriver - i et let tilgængeligt sprog - forskningsrapporter, som viser, hvordan det hele i virkeligheden hænger sammen.

194 sider, farveillustreret, hardcover. Pris: 295 kr.

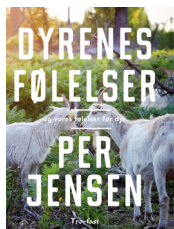


Hundens sprog og tanker - af Per Jensen

Der kommer hele tiden nye forskningsresultater om hundens biologi, og meget af det der før blev anset for at være sandt, afvises nu af videnskaben. I denne bog kan du læse om nutidens videnskab, når det gælder hundens oprindelse, adfærd, sprog og evner til at tænke.

Få et unikt indblik i, hvad den moderne videnskab har at sige om hundens indre liv.

216 sider, farveillustreret, hardcover. Pris: 295 kr.



Dyrenes følelser og vores følelser for dyr - af Per Jensen

Hvad tænker dyrene? Føler høns empati med hinanden? Er grise bevidste om deres egen eksistens, og hvad oplever får og køer egentlig, når de omgås mennesker?

Per Jensen fortæller levende og enkelt om de seneste videnskabelige opdagelser om dyrenes indre liv. Vi ved i dag mere end nogensinde om følelser, tanker og kognitive egenskaber hos de dyr, der efter deres død danner grundlag for de fleste kagebøger.

200 sider, farveillustreret, garnhæftet hardcover. Pris: 335 kr.



Verdens mest almindelige fugl - en kærlighedserklæring til høns - af Per Jensen

Hønsenes verden er rigere end vores med farver, lyde og dufte, som vi ikke kan opfatte. De har et af verdens mest omfattende og nuancerede sprog med mængder af lyde til forskellige situationer.

De nedstammer fra Sydøstasiens junglehøns og er en af de fuglearter, der lever i livslange, sociale familiegrupper. Og de er meget klogere end deres rygte siger. Samtidig behandles de som fabriksprodukter i de gigantiske æg- og kyllingefabrikker rundt omkring i verden.

I bogen giver Per Jensen en levende og kærlig beskrivelse af hønsenes ukendte sider.

160 sider, farveillustreret, garnhæftet hardcover. Pris: 295 kr.



Hunden, mennesket og relationen - af Kerstin Malm

Bogen giver en enestående indsigt i hundes adfærd og mulige årsager til problemer. Vi får nogle gode, anvendelige redskaber til at forebygge, analysere og ændre problemadfærd hos hunde. Med sin store indfølelse og individuelle syn på såvel hundes problemer som ejeres livssituation, prøver hun at åbne vore øjne for det, der kan ligge til grund for evt. problemer.

112 sider, farveillustreret, hardback. Pris: 200 kr.



Angst- og separationsproblemer hos hunde - af Kerstin Malm

Har du brug for at hjælpe en hund med angst og alene hjemme problemer, så er dette bogen, hvor du kan få råd og vejledning i at forebygge og løse problemet.

Den giver en god indsigt i problematikken omkring angst og separationsproblemer hos hunde, samt mange løsningsforslag via forskellige eksempler.

112 sider, farveillustreret, hardcover. Pris: 200 kr.



Aggressivitet hos hunde - af Kerstin Malm

Det er ikke enkelt at finde frem til årsagen bag en hunds aggressivitet. Når vi accepterer det, får vi lettere ved at behandle aggressivitet på en konstruktiv og frugtbar måde. Man skal vise hunden respekt ved ikke bare kritikløst at dømme den, men i stedet prøve at forstå årsagerne og tage udgangspunkt i dem.

92 sider, farveillustreret, hardcover. Pris: 200 kr.

Ved samlet køb af alle 3 bøger: 400 kr.



Tænk hvis jeg kunne lytte - at leve i empati med hunden - Af Kerstin Malm

Kerstin Malm opfordrer os til at tage del i tanker om lydhørhed og empati. Hun fortæller, hvordan et forandret syn på vores hunde kan gøre samværet med dem meget mere harmonisk. Hun påpeger også, at etologerne - en gruppe hun selv tilhører - generelt har undladt at tale om det enkelte og unikke individs adfærd. På den måde går man glip af en væsentlig del af forståelsen af dyreadfærd. Gennem adskillige indblik i hendes eget liv bliver bogen personlig og let at genkende sig selv i.

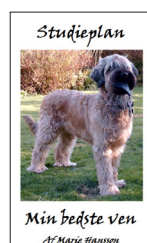
246 sider, farveillustreret, hardcover. Pris: 250 kr.



Min bedste ven - af Marie Hansson

"Min bedste ven" er en bog om hundepsykologi efter den bløde, naturlige og aktive metode. Bogens tyngde ligger på aktivering. Man får mængder af tips og idéer til, hvordan man nemt kan aktivere hunden både indendørs, i haven og på gåturene. Indledningsvis bliver der informeret om nogle af de mange ting, som man bør sætte sig ind i før man skaffer hund

178 sider, sort/hvid illustreret, paperback. Pris: 195 kr.



Studieplan til "Min bedste ven" - af Marie Hansson

Marie Hansson har udarbejdet et godt og interessant studiemateriale til sin bog, hvor hun lægger op til, at man mødes i en studiekreds eller lignende 8 gange for at drøfte de forskellige emner i bogen. Der findes en fuldstændig plan for hvert møde, og man tager et kapitel af bogen op ad gangen.

22 sider, sort/hvid, klipset hæfte. Pris: 35 kr.



Ludvigs aktiveringsbog - af Marianne Haller Vesterholt

Hunde elsker at lære nye ting og få nye udfordringer, men det kan være svært at finde på nye aktiviteter. Derfor har Ludvig og hans familie lavet denne lille aktiverings-bog, som måske kan give dig nogle gode og enkle idéer til ting, du kan gøre med din hund, uden at det koster særlig mange penge.

24 sider, farveillustreret, klipset hæfte. Pris: 50 kr.



Hundeaktivering - af Jan Nijboer

Jan Nijboers nye idéer til aktivering af hunden ved hjælp af hans "dummy-belønnings-koncept". Herfra kan du vælge de idéer, der passer til netop dig og din hund. Apportering, næsarbejde og dogdancing er nogle af aktiviteterne i bogen + et kapitel om den nye, sjove hundesport "Hyrdebald".

170 sider, farveillustreret, hardcover. Pris: 250 kr.



Hundeliv og hverdagstræning - af Christina Bruun

Hjælp til at få styr på din hund og inspiration til at give den et rigere liv, Overvejelser du bør gøre dig, før du skaffer hund og hvad du skal tænke på i forbindelse med fodring og pelspleje. Mange forslag til sjove øvelser og cirkuskunster, du kan lære hunden. Forfatteren er uddannet hos Anders Hallgren, som har skrevet forord i bogen.

214 sider, farveillustreret, paperback. Pris: 250 kr.



Hundes og ulves adfærd - af Freddy W. Christiansen

Bogen omfatter tre hovedemner: Del 1: Påviser et fejlagtigt syn på aggressiv adfærd. Del 2: De restriktive lederskabsregler skyldes nogle kæmpe misforståelser, som forfatteren analyserer i detaljer. Del 3: Fortolkninger af hundes signaler har hos hundefolket udviklet sig langt ud over det rimelige. I bogen kommer han med en række velbegrundede og anderledes forklaringer.

288 sider, farveillustreret, hardcover. Pris: 295 kr.



Hundetanker i tiden - af Dorte Bhutho m.fl.

Her kan man, udover historien om de 10 spændende år med Forlaget Tro-fast, læse om "Stress hos hunde", "Den gamle hund", "Verdens dygtigste ulv". mm. af erfarne forfattere som Anders Hallgren, Kerstin Malm, Freddy W. Christiansen m.fl.

112 sider, farveillustreret, paperback. Pris: 175 kr.



Fra hvalp til voksen - af Hans Rosbjerg

Bogen gennemgår hundens adfærdsmæssige udvikling fra hvalp til voksen, og der gives forslag til forebyggelse af diverse adfærds-problemer. Desuden er der en god beskrivelse af indlæringsmetoder.

64 sider, sort-hvid, klipset hæfte. Pris: 92 kr.



Fra hvalp til jagthund - af Irene Jarnved

Denne bog beskriver din jagthunds naturlige adfærdsmønstre og giver vejledning til dens indlæring helt fra begyndelsen. Den giver også gode råd til, hvordan du i hverdagen lærer hvalpen at være rolig og samarbejde og forebygger uvaner. Bogen giver også gode råd til hvalpe og unghundetiden samt forebyggelse af skader. Den indeholder også forslag til konkrete træningsplaner.

312 sider, farveillustreret, garnhæftet hardcover. Pris: 299 kr.



Mere Agility - af Marie Hansson NEDSAT

I "Mere Agility" kan du læse om agility på konkurrenceplan, træningsforslag, analyser og oplysninger om psykologi samt få masser af praktiske øvelser og forslag.

288 sider, sort/hvid illustreret, hardcover. Pris: 150 kr.



Problemhund, hvordan undgår vi det? - af I. Dunbar NEDSAT

Bogen beskriver mange af de problemer man kan komme ud for med en hund i huset, hvordan man kan forebygge problemerne og hvordan man får hunden på ret kurs igen. Emner: Socialisering, renligheds-indlæring, aggressivitet, hundeslagsmål, hunden bider ting i stykker, hundeglam mm.

114 A4 sider, sort/hvid kompendium. Pris: 100 kr.



Hunde er vel også en slags mennesker - Af Poul Malmkjær

En kulturhistorisk mosaik om mennesket bedste ven - og hundens!

Bogen - der er gennemsyret af kærlighed til hunden, dette firbenede, forunderlige og ganske enestående væsen - indeholder et hav af små og større fortællinger om hunde, som forfatteren er stødt på i kulturens verden. Historierne bliver fortalt af filmhistoriker og TV-vært Poul Malmkjær, med stor humor og sans for detaljen.

216 sider, storformat, farveillustreret hardcover. Pris 375 kr.



Ferie på 4 poter - af Maria Helleberg NEDSAT

Maria Helleberg, som især er kendt for sine fantastiske, historiske romaner, har på sine mange forfatterturnéer og researchrejser - sammen med sin westi, Holger - samlet inspiration til denne spændende og anderledes turguide. I bogen finder man - ud over malende beskrivelser af en række hundevenlige seværdigheder og hoteller i Danmark - informationer om, hvordan man finder derhen, hvornår der er åbent, og hvad reglerne for hunden er.

196 sider, illustreret i farver, hardcover. Pris: 100 kr.



Mit hundeliv - af Poul Thomsen NEDSAT

Beretningerne i bogen vidner om en stor kærlighed til og et langt liv med hunde, og når man læser dem, kan man næsten høre forfatterens karakteristiske, varme, dybe stemme, for han skriver nøjagtig som han fortæller - levende og medrivende!" Lise Nørgaard har skrevet forord i bogen.

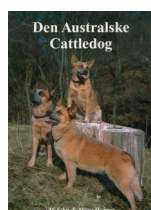
112 sider, illustreret i farver, hardcover Pris: 150 kr.



Bogen om Bichon Frisé - af Tove Hansen

Bogen om Bichon Frisé indeholder historie om racen, praktiske ting om hvalpe og voksne hunde, råd om pelspleje og en klippevejledning med mange gode og illustrative billeder.

78 sider, farveillustreret, paperback. Pris: 210 kr.



Den Australske Cattle Dog - af John & Mary Holmes

Bogen fortæller alt om, hvordan man tager sig af sin Australske Cattle Dog. Omsorg, fodring, træning, avl og opdræt bliver grundigt beskrevet, ligesom der er et helt kapitel om regler og principper i arbejdet og træningen af en Australsk Cattle Dog.

206 sider, sort/hvid illustreret, paperback. Pris: 225 kr.



Stræk med din hest - af Anja Kjeldbjerg

Er din hest meget stiv i sine bevægelser? Bliver den ofte halt? Har den en dårlig balance? Så kan denne bog være til stor hjælp. Bogen viser på en illustrativ og lettilgængelig måde, hvordan du laver strækøvelser med din hest, så den får lettere ved at bevæge sig, uanset om det gælder dressur, spring eller hyggelige skovture.

44 sider, farveillustreret, paperback. Pris: 110 kr.



Crashlanding - et mentalt styrt - af Anders Hallgren

Enhver der har oplevet at miste en kær ven, hvad enten det nu måtte være på grund af skilsmisse eller død, vil kunne nikke genkendende til mange følelser og oplevelser i denne bog, og den vil måske kunne hjælpe en og anden lidt lettere igennem det nødvendige sorgarbejde.

86 sider, sort/hvid, paperback Pris: 125 kr.



Udbrændthed, en moderne folkesygdom - af Dorte Bhutho

Mennesket bør leve i balance mellem at give ud og tage imod, mellem anspænding og afspænding." En bog om udbrændthed blandt mennesker i forskellige erhverv, i kirken og i privatlivet. Hvad er symptomerne, hvordan kan man forebygge og helbrede.

58 sider, sort/hvid, klipset hæfte Pris: 50 kr.



Vennerne i dyreskoven - af Kristina Røffle

Kom med ind i skoven, hvor du blandt mange andre vil møde papegøjen, der får mod til at stå ved sin egen mening i stedet for hele tiden at efterligne andre, isbjørnen, der blev mobbet, og så er der enhjørningen, som spiller en helt særlig rolle i bogen med de mange små, sjove og lærerige historier. Bogen egner sig storartet til højtlesning i klubben, søndagsskolen eller som godnathistorie, og de smukke illustrationer giver fantasien vinger, som løfter os langt ind i dyreskoven.

128 sider, farveillustreret hardcover. Pris 200 kr.



En brand revet ud af ilden - af Bjørn Olav Hammerstad

1709 blev en lille dreng reddet ud af et brændende hus i en lille by i England. Drengen hed John, hans far var præst, og 17 år gammel begyndte John at studere teologi i Oxford. Derefter rejste han til Amerika som missionær. Men han mislykkedes både i kærligheden og som missionær hos indianerne. Da John vendte hjem, følte han sig både forvirret og håbløs. Men i 1738 oplevede han noget, der blev et vendepunkt i hans liv, og John Wesley blev leder af metodistbevægelsen. Bevægelsen kom mange steder til at vende op og ned på det rå og brutale engelske samfund og bredte sig til store dele af verden.

124 sider, s/h illustreret, hardcover. Pris: 100 kr.



Som sagt... - af Charlotte Thaarup

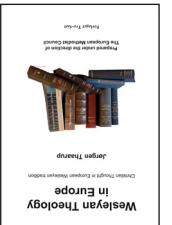
12 prædikener smukt illustreret med akvareller af Lars Henning Clausen, begge Strandby. Char-lotte er en dygtig prædikant, altid levende og vedkommende i sit budskab og inspirerende i sin måde at fremlægge det på.

100 sider, farveillustreret, paperback. Pris: 50 kr.

Med venner i lys vi tale - af Jørgen Thaarup

"Med venner i lys vi tale" er en akademisk afhandling om N.F.S. Grundtvig og John Wesley, som sammen med sin bror Charles grundlagde Metodistkirken. Grundtvig og Wesley så ens på mange ting til trods for, at de ikke levede samtidig. Grundtvig var kun 8 år, da Wesley døde, men som voksen besøgte han faktisk Wesley Chapel i London.

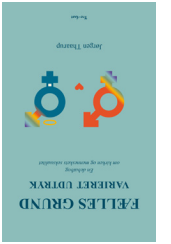
624 sider, paperback. Pris 150 kr.



Theological traditions of Wesleyan teaching and thoughts are parallel in several churches and inner church organizations. This book is a presentation of the Wesleyan theology as developed from John and Charles Wesley in the British context of the 18th century to the number of churches, education institutions and organizations all over Europe in the beginning of the 21st century. This book of Christian Thought in European Wesleyan tradition is unique from the perspective of the development of doctrines and systematic theology within the Wesleyan tradition of Europe, and from the perspective of multireligious 21st century. It gives a short presentation of the variety of Wesleyan theology, mostly what is written and published in academic theology. The book is a resource for students, pastors and scholars to learn about the Wesleyan theological tradition and to find inspiration for further studies in the historical and contemporary Wesleyan theology. The extended bibliography contains publications in many languages.

Fælles grund - et varieret udtæk - af Jørgen Thaarup

"Fælles grund" er en samtalébog om kirken og samkønnenet velse og ordination af praktiserende homoseksuelle personer. Bogen består af en række artikler og et bibelstudium, som kan læses i tilfældig rækkefølge, med diskussioner, bibelanalyser og kritik af det kirkelige miljøes evne til at håndtere det, som fagteologer har kaldt den nuværende generations vigtigste spørgsmål i kirken. Bogens hensigt er at argumentere for kirkenes enhed og undgå splittelser, som vi ser det i mange kirker, uanset forskellige holdninger og teologier.



Fremstillingen er søgt skrevet uden at præsentere et egentligt partindlæg i debatten, men rejser spørgsmålene, som allerede er til fuld diskussion rundt omkring i kirkerne.

237 sider, paperback. Pris: 125 kr.

Forlaget Tro-fast

- bøger om tro og liv -

v/ Dorte Bhutho, Bellisvej 8, 9970 Strandby,
Tlf.: 61 79 25 06 E-mail: info@tro-fast.dk
Du kan tilmelde dig nyhedsmail på www.tro-fast.dk
Priser gældende pr. 1. oktober 2024



Cancer - tanker fra en pårørende af Flemming Damskov

CANCER - tanker fra en pårørende, er en smuk, stemningsfuld bog, med digte af en pårørende til én, der har gennemgået et kræftforløb. Måske kan den bringe trøst, forståelse og genkendelse for andre; måske hjælpe med at turde reflektere over- og tale om - tanker og følelser, der rører sig om livet OG om døden, måske endda hjælpe andre til at føle sig mindre alene.

„de ligegyldige ting får atter betydning og lægger sig tungt trykkende ud over livet. Trøstende trænger glemslen sig på....men nogen gange hoster du!”

”Ja, sagde ansigterne og fokuserede på skærmen. Ja, desværre!”

”Nu ligger du der, stadig så smuk, rolig og levende, så mine hænder chokeres af din kolde hud.”

„..men mærkeligt kejtet trak du mig kærligt tættere på og holdt mig fast, mens jeg undseligt modtog ordene ”jeg elsker dig”, og jeg kunne knapt være i mig selv, knapt rumme ordene, knapt formulere ”jeg elsker også knapt forstå, hvor vigtigt det var at få dem sagt – nu – inden det var for sent.”

